

SOSYAL MEDYA KULLANIMI ANKETİ

Okul Adı:..... Cinsiyet:..... Yaş:.....

1) İnternete girdiğinde ne yaparsın? (En fazla 3 seçenek işaretleyin.)

- Haber okurum
- Sosyal medya hesaplarımı kontrol ederim
- Oyun oynarım
- E-maillerime bakarım
- Video izlerim
- Sohbet ederim

2) İletişim kurmak için hangi sosyal ağları kullanırsın? (En fazla 3 seçenek işaretleyin.)

- Facebook
- Twitter
- Instagram
- Snapchat
- Tiktok
- Whatsapp
- Spotify
- Youtube
- Diğerleri

3) Gününün kaç saatini sosyal medyada geçirirsin?

- Bir saatten az
- 1-3 saat
- 3-5 saat
- 5 saatten fazla

4) Gün içinde ilk ne zaman sosyal medya hesabını kontrol edersin?

- Uyandığımda
- Kahvaltıdan sonra
- Boş vaktimde
- Bildirim geldiğinde

5) Kişisel fotoğraf veya video paylaşırsın mı?

- Evet
- Hayır

6) Sosyal medya hesabını ne sıklıkta kontrol edersin?

- Günde 1 kez
- Günde 2 kez
- Günde 3-5 kez
- Günde 5-10 kez
- Günde 5-10 kereden fazla

7) Paylaşımlarının 'beğenme' ve 'görüntülenme'yle ilgili ne hissedersin?

- Beni etkilemez
- Her paylaşımım kaç beğeni almış diye bakmak hoşuma gider
- Çok beğeni almazsam hayal kırıklığı hissederim
- Çok beğeni alırsam çok mutlu hissederim

8) Sosyal medya hesabından ne kadar uzak kalabilirsin?

- Bir saatten az
- 1-2 saat
- Yarım gün
- Tüm gün
- Sosyal medyasız yaşayabilirim

9) Sosyal medyadan beklentilerin nelerdir?

- Bilgi edinmek
- Yeni arkadaşlar edinmek
- Eski arkadaşları bulmak
- İnsanlarla iletişim kurmak

- Bir grubun parçası olmak
- Diğer

10) Yatmadan önce sosyal medya hesabına bakar mısın?

- Evet
- Hayır

11) Hafta içi bir günde sosyal medyada ne kadar vakit geçirirsin?

- Hafta içinde internete girmem
- Bir saatten az
- 1-2 saat arası
- 2-3 saat arası
- 3 saat veya daha fazla. Kaç saat? (....)

12) Haftasonu bir günde sosyal medyada ne kadar vakit geçirirsin?

- Hafta sonunda internete girmem
- Bir saatten az
- 1-2 saat arası
- 2-3 saat arası
- 3 saat veya daha fazla

13) Online oyunlar oynar mısın?

- Asla
- Nadiren
- Bazen
- Sık sık
- Her zaman veya neredeyse her zaman

14) İnternette şans oyunları oynar mısın?

- Asla
- Nadiren
- Bazen
- Sık sık

- Her zaman veya neredeyse her zaman

15) Sosyal medya hesabında hangisini kullanıyorsun?

- Gerçek adıml
- Takma adıml

16) Hesabın herkese açık mı yoksa gizli mi?

- Herkese açık
- Gizli

17) Evde internet kesilse başka bir yerde girmeye çalışırım.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

18) İnternete girmek istediğimde bağlanma sorunu olduğu zaman bu beni strese sokar.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

19) Ağ veya bilgisayar yüzünden internet çalışmadığı zaman canım çok sıkılır.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

20) İnternette geçirdiğim normal zaman süresi artık benim için yeterli gelmiyor.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

21) İnternet yeterince vaktimi aldığı için diğer etkinliklere daha az vakit ayırıyorum.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

22) İnterneti gereğinden fazla kullandığımı düşünüyorum.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

23) Annem, babam veya arkadaşlarım çağırdığında ya da bir yere gitmem gerektiğinde bile, internette çıkmak bana çok zor gelir.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

24) Kendimi kötü hissettiğim zaman canım, internete daha çok girmek ister.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.

- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

25) İnternete girince 3 saatten fazla zaman harcarım.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

26) İnternette çok vakit geçirdiğim için annem, babam, ailem veya arkadaşlarımla tartıştığım olmuştur.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

27) Sıkıldığım zaman internete girerim.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

28) İnternette vakit geçirdiğim için daha geç yattığım veya daha az uyuduğum olmuştur.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

29) İnternette fazla vakit geçirdiğim için derse, arkadaşlarla buluşmaya vs. geç kaldığım olmuştur.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

30) İnternete girince saatin kaç olduğunu farkına varmıyorum.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

31) Eve gelince ilk yaptığım şey internete girmektir.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

32) İnternette geçirdiğim zaman konusunda aileme veya başkalarına yalan söylediğim olmuştur.

- Kesinlikle katılmıyorum.
- Tam katılmıyorum.
- Kararsızım.
- Biraz katılıyorum.
- Kesinlikle katılıyorum.

Bu anket Kahramanmaraş İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nün koordinatörlüğünde ve Dulkadiroğlu Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nin proje ortaklığıyla 2018-1-TR01-KA201-058343 referans numaralı "Social Media Addiction, Social Life's Extinction" başlıklı Erasmus+ projesi kapsamında uygulanmaktadır.

Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.

Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.